



ZERO WASTE แนวคิดเพื่อโลกที่ยั่งยืน

ZERO WASTE คือแนวทางการลดขยะให้เหลือน้อยที่สุดหรือแทบเป็นศูนย์ โดยเน้นการใช้ทรัพยากรอย่างคุ้มค่าตั้งแต่การลดใช้ (REDUCE) การใช้ซ้ำ (REUSE) การรีไซเคิล (RECYCLE) ไปจนถึงการออกแบบผลิตภัณฑ์ แนวคิดนี้มีเป้าหมายเพื่อลดผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อมและลดปริมาณขยะที่ต้องนำไปฝังกลบ



สาเหตุของปัญหาขยะล้นโลก

- ปัญหาขยะเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็วมาจากหลายสาเหตุ เช่น
- 1). การบริโภคเกินความจำเป็น ผู้คนใช้ของแบบครั้งเดียวแล้วทิ้ง เช่น ถุงพลาสติก แก้วพลาสติก และหลอด
 - 2). การเติบโตของประชากรเมือง เมื่อประชากรเพิ่มขึ้น ความต้องการสินค้าและบรรจุภัณฑ์ก็เพิ่มขึ้นเช่นกัน
 - 3). ขาดการคัดแยกขยะที่ถูกต้อง ทำให้ขยะรีไซเคิลปนเปื้อนกับขยะทั่วไปส่งผลให้จัดการได้ยาก
 - 4). พฤติกรรมสะดวกสบายเป็นหลัก เลือกใช้ของครั้งเดียว เพราะสะดวก แม้จะสร้างขยะจำนวนมาก





ผลกระทบของขยะ

- 1).ผลกระทบทางดิน น้ำ อากาศ
- 2).ปัญหาสุขภาพ เช่น โรคทางเดินหายใจจากการเผาขยะ
- 3).ระบบนิเวศเสียหาย โดยเฉพาะสัตว์ทะเลที่ได้กินพลาสติก
- 4).เพิ่มภาวะโลกร้อนจากการปล่อยก๊าซเรือนกระจก



วิธีป้องกันและแก้ไขปัญห

- 1).ลดการใช้(REDUCE)เลือกซื้อเฉพาะสินค้าที่จำเป็น และหลีกเลี่ยงสินค้าบรรจุภัณฑ์เกินจำเป็น
- 2).ใช้ซ้ำ(REUSE)ใช้ถุงผ้า แก้วน้ำส่วนตัว หรือภาชนะที่สามารถใช้ซ้ำได้
- 3).รีไซเคิล(RECYCLE)แยกขยะก่อนทิ้ง เช่นขวดพลาสติก กระดาษ และโลหะ
- 4).ปฏิเสธของใช้ครั้งเดียว (REFUSE)ปฏิเสธหลอดพลาสติก ถ้วยพลาสติก หรือโฟมเมื่อไม่จำเป็น
- 5).การออกแบบสินค้าอย่างยั่งยืน ส่งเสริมผู้ผลิตให้ใช้วัสดุที่ย่อยสลายได้หรือรีไซเคิลง่าย
- 6).ให้ความรู้และสร้างจิตสำนึก เริ่มจากโรงเรียน ชุมชน และสื่อออนไลน์ เพื่อเปลี่ยนพฤติกรรมของผู้คน





สรุป

แนวคิด ZERO WASTE เป็นวิธีสำคัญในการแก้ไขปัญหาขยะและสิ่งแวดล้อมอย่างยั่งยืน หากทุกคนร่วมมือกันลดการจัดการใช้ทรัพยากรอย่างสิ้นเปลือง คัดแยกขยะ และเลือกใช้สินค้าอย่างรับผิดชอบ ก็จะช่วยลดปัญหาขยะล้นโลกและสร้างอนาคตที่ดีให้กับสิ่งแวดล้อมได้ยั่งยืน

เอกสารอ้างอิง

[HTTPS://WWW.UNEP.ORG/EXPLORE-TOPICS/RESOURCE-EFFICIENCY/WHAT-WE-DO/CITIES/ZERO-WASTE](https://www.unep.org/explore-topics/resource-efficiency/what-we-do/cities/zero-waste)
(UNEP - องค์การสหประชาชาติด้านสิ่งแวดล้อม อธิบายแนวคิด ZERO WASTE)

[HTTPS://ZEROWASTEWORLD.ORG/WHAT-IS-ZERO-WASTE/](https://zerowasteworld.org/what-is-zero-waste/)
(ZERO WASTE INTERNATIONAL ALLIANCE - อธิบายความหมายและหลักการ ZERO WASTE)

[HTTPS://WWW.EPA.GOV/RECYCLE](https://www.epa.gov/recycle)
(US EPA - ข้อมูลเรื่องการลดขยะและการรีไซเคิล)

[HTTPS://WWW.WORLDBANK.ORG/EN/TOPIC/URBANDEVELOPMENT/BRIEF/SOLID-WASTE-MANAGEMENT](https://www.worldbank.org/en/topic/urbandevelopment/brief/solid-waste-management)
(WORLD BANK - ปัญหาขยะและการจัดการขยะในเมือง)

ผู้จัดทำ

**นายสิรภัทร นพวรรณ
นิสิตฝึกประสบการณ์วิชาชีพ
สาขาการจัดการสิ่งแวดล้อม
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์**